



La dieta mediterranea siamo noi.

Modello alimentare e stile di vita sano per la cura del pianeta

“I Salotti del Benessere”

Sono momenti di incontro, ma anche di confronto, durante i quali sono affrontati i temi dello stile di vita e della sana alimentazione, condizioni essenziali per garantire la salute e il benessere delle comunità.

14 Dicembre 2024 ore 11.00

Reggia di Caserta, Sala Conferenze Terra di Lavoro

La prevenzione primaria per nutrire la salute

Saluti Istituzionali:

Tiziana Maffei

Direttore Reggia di Caserta

Carlo Marino

Sindaco di Caserta

Don Antonello Giannotti

Direttore Pastorale della Salute

Riflessioni a cura di:

Michele Mirabella

Scrittore, regista, presentatore Rai 3

Intervengono

Vincenzo D'Anna

Presidente della F.N.O.B.

Maria Grazia Volpe

Dirigente ISA CNR Avellino

Stefania Ruggeri

Nutrizionista C.R.E.A., Docente
Università Tor Vergata, Roma

Modera: Vito Amendolara

Presidente Osservatorio

Dieta Mediterranea

Seguirà la degustazione del menù della dieta mediterranea